

## Checklist

### TE VERRICHTEN ZAKEN



### Net voor de duik



#### Voor de briefing

- Afspraken met buddy (GSM nummers uitwisselen)
- Meteo checken : - uitzicht, windrichting, stroming  
- getijden: LW-1/2u. HW -1u.
- Duikplaats en uur van samenkomst bepalen.

#### Briefing - Kennismaking

- Duikboekje checken : - Medische keuring (CMAS kaart)  
- Brevet (CMAS kaart)  
- Proeven, Duikleid.(brevettenkaart)  
- Vergunning (PVE, Nitrox,...)
- Ervaring, Problemen: - wanneer laatste duik  
- is duikplaats bekend  
- vroegere problemen (oren, ...)
- Controle uitrusting: - flessen gevuld/manometer  
- werking ontspanners/jacket  
- kg lood(zoet/zout water)  
- mes, snorkel, kompas, lamp, OSB,  
buddylijn, duikcomputer

#### Briefing - Veiligheid (10 reddende acties)

- 4 van de 10 reddende acties: - verliesprocedure  
- veiligheid aan de kant  
- GSM 112  
- waar O<sup>2</sup>

#### Briefing - Duikplan (12 puntenplan)

- Wanneer te water
- Oriëntatie en af te leggen parcours
- Daalsnelheid 20m/min
- Dmax
- T (duiktijd/bodentijd)
- Stijgsnelheid: Profiel/Ankerlijn/OSB aan 10m/min
- Deepstops: Pyle, DC, Decoplanning
- 12m stop: Nultijdduik: 5 min/5m, Decoduik: Uitduiken  
/Trappen (aan kant, ankerlijn, OSB)
- DDv, DDmax
- Luchtverbruik: GOV
- Primair/ Backup Decompressiemiddel
- Einde duik: max T, Decotijdmax, Reserve, Incident, Koude

- aanmelden bij de veiligheid aan de kant
- duiktekens herhalen
- niet passeren v/d duikleider
- mogelijke trappen herhalen

#### Tijdens de duik

- Regelmatig kompas en duikcomputer controleren
- Regelmatig buddy vragen of alles OK is
- Regelmatig manometer van buddy controleren

#### Na de duik

- afmelden bij de veiligheid aan de kant

#### Debriefing

- Noteren van diepte en duiktijd
- Bespreken van de bezienswaardigheden
- Opmerkingen over de duik en duikplan
- Herhalen regels: - geen inspanning na de duik  
- geen vrijduik binnen 3 uur  
- geen vliegtuigreis binnen ... uur

## NOODNUMMERS IN BELGIE

112

- Caisson UZA Antwerpen: +32 3/821.30.55
- Dr. Vanden Eeden: +32 478/22.34.04
- Dr. De Maeyer: +32 479/56.67.11

## NOODNUMMERS IN NEDERLAND

(Oosterschelde)

112

- Caisson Goes: +31 113/23.42.90
- Ziekenhuis Goes: +31 113/23.40.00
- Politie Zeeland: 0900-8844