

CVD - ZWEMBAD PROTOCOL COVID-19

Opgesteld op basis van de beschikbare protocollen vastgelegd en goedgekeurd door de Nationale Veiligheidsraad
<https://www.sport.vlaanderen/media/13725/protocol-voor-zwembadexploitanten.pdf>

Aan de basis van dit protocol liggen de principes afstand houden waar mogelijk, persoonlijke en algemene hygiënische maatregelen, het voorkomen van samenscholingen en **de burgerzin van de duiker/zwemmer**. Burgerzin en dus verantwoordelijkheid van de duiker/zwemmer **is essentieel!**

Wanneer een CVD lid (of inwonend familielid) ziektesymptomen vertoont zoals een griepig gevoel, hoest, koorts, kortademigheid, neusloop en ongewone vermoeidheid, kom dan **NIET** naar de training en raadpleegt best uw huisarts.

Is iedereen gezond?

Houd je dan aan volgende afspraken:

- **Kom niet eerder dan 10 minuten voor het sporten/de les** aan en indien je eerder geen theorieles volgt, verzamel (met neus/mondkapje) buiten aan de **zij-ingang**, **NIET in de inkomhal!**

De inkomhal kan geen verzamelplaats zijn voor sporters en niet-sporters.

Jullie lesgever komt jullie omstreeks 21u15 daar oppikken.

Leden die nog een theorieles volgen alvorens naar het zwembad te gaan (2*D brevet) begeben zich, met neus/mondkapje op, naar ons gekende leslokaal van de kelder.

De tafels staan normaal gezien ver genoeg uit elkaar zodat 1 bubbel per tafel toegelaten is (maw koppels mogen/kunnen samenzitten). Eens je neerzit mogen de neus/mondkapjes afgezet worden.

Na de les blijven zij in de kelder tot de lesgever hen (met de neus/mondkapjes op) **via de zij-ingang** begeleid naar de kleedkamers.

Vrij-zwemmers mogen met neus/mondkapje **via de zij-ingang** zich naar de kleedkamers begeben vanaf **21u30**.

Vanaf ca. 21u35 kunnen jullie naar het zwembad komen.

Geef zodoende steeds eerst even de kans aan de lopende brevetten om hun materiaal te fitten en te water te gaan zodat er voor jullie ruimte is om naar de waterkant te komen.

Aanmelden doe je EERST bij de redder/toezichter van dienst die jullie registreert en zal aangeven waar in het zwembad er ruimte is om te zwemmen.

Dit is afhankelijk van de aanwezigheid van de brevetten en eventueel brandweer en kan dus

elke week anders zijn.

Vrij-zwemmers trekken enkel baantjes, zij doen **GEEN apneus!**

Leden die in het zwembad trainen van 22u15 tot 23u00 (OWH- Conditietraining) gaan met neus/mondkapje rechtstreeks naar de kleedkamer vanaf 22u00.

Zij betreden het zwembad pas omstreeks 22u10 en houden zich (op afstand van elkaar) aan de kant zodat er geen interactie hoeft te zijn tussen de beide trainingsgroepen.

De conditietraining en vrij-zwemmers verzamelen aan de overzijde van het zwembad (diep gedeelte) nadat ze hun zwemzakken thv de bankjes hebben weggezet.

De OWH kan 5' vroeger (22u05) het zwembad betreden ivm klaarnemen materiaal.

Zij verzamelen met hun materiaal thv de inham aan de glazen deuren om zo niet in de weg te staan van het lopende 2*D en 1*D brevet.

Respecteer elkaars ruimte en omgeving.

- Houd uw neus/mondkapje op tot vlak voor het verlaten van de kleedkamer en respecteer steeds de afstandsregels ook in de kleedkamer door minstens **2 kapstokken tussenruimte** te bewaren.

Zo borgen we ook voor de 2^{de} lichting van 22u00 dat zij ook plaats hebben op voldoende afstand van elkaar.

(bij einde training werkt neus/mondkapje dragen uiteraard andersom. Het aandoen is verplicht na het terug betreden van de kleedkamer tot terug buiten)

- **Registratieplicht:** Bij het betreden van het zwembad begeef je je naar de verantwoordelijke voor jouw training. Deze zal uw aanwezigheid registreren.
Vrij-zwemmers melden zich aan bij de redder/toezichter.
- Ook al is de kans op besmetting groter door onderling contact en het niet respecteren van de afstandsregels doch moeten we als duikclub extra voorzichtig zijn voor besmetting mbt **delen van duikmaskers en/of ademapparatuur**. Gedeeld gebruik binnen 1 les is dan ook **uitgesloten!** Nelos werkte hiervoor **aangepaste zwembadprotocollen** uit.
Luister dus goed naar jullie lesgevers.

Tot nader order zal CVD dan ook geen ABC materiaal uitlenen.

Niet bij is dus helaas niet trainen!

Specifieke instructies m.b.t. het gebruik van duikmateriaal in het zwembad zal later in een afzonderlijke nota verstuurd worden. Lees deze ook goed door!

Tracht allemaal om de voorgeschreven richtlijnen zo goed als mogelijk na te leven en spreek elkaar aan wanneer je merkt dat een van ons even afwijkt.

We gaan er van uit dat dit nooit bewust is!

We moeten dit allemaal immers niet enkel voor onszelf doen maar vooral ook voor elkaar en onze familieleden die mogelijks tot een van de risicogroepen behoren.

Laten we er zo samen voor zorgen dat we dit jaar kunnen afsluiten met een wekelijkse training in de benen!

Bedankt alvast voor jullie begrip en wil om hieraan mee te werken!

het CVD kernbestuur