

## Algemene CVD-richtlijnen i.v.m. materiaalgebruik in het zwembad

Enkel door het strikt volgen van onderstaande regels kunnen we als club garanderen dat iedereen in veiligheid (voor elkaar) kan trainen en we het materiaal week na week virusvrij kunnen aanbieden.

We rekenen dus absoluut op jullie medewerking!

### **BASIS afspraken:**

- Iedereen brengt eigen ABC-materiaal mee.  
De club stelt geen ABC-materiaal ter beschikking.
- Iedereen die met flessen traint brengt een eigen ontspanner mee.  
Enkel kandidaten 1\*D en 2\*D die geen eigen ontspanner hebben, gebruiken een vaste set van de club, die gemarkeerd wordt met hun naam.
- CVD stelt het overige materiaal (trimvest, backpack, fles) ter beschikking.
- Enkel flessentraining voor de lopende brevetten, niet voor de conditietraining.
- In het zwembad gebruik je uitsluitend je eigen materiaal of materiaal met jouw naam op. Materiaal doorgeven is NIET toegelaten!
- Het materiaalkot is verboden toegang tenzij anders aangegeven door de materiaalmeester.

### **Kandidaat 1\*D**

- Je brengt zelf je ABC-materiaal mee (bril, tuba, loodgordel en vinnen).
- Het overige materiaal (ontspanner, trimvest, fles) stelt de club ter beschikking tijdens de training.
- Ontspanners en trimvesten worden gelabeld met je naam zodat je elke week met hetzelfde materiaal traint.
- Er wordt onderling geen materiaal uitgewisseld.
- CVD - zwembadmateriaal hang je terug op de kar en neem je niet mee naar huis.

### **Kandidaat 2\*D**

- Je brengt zelf je ABC-materiaal mee.
- Als je een eigen ontspanner hebt of in bruikleen hebt van de club, breng je die mee.
- Als je geen eigen ontspanners hebt, kan je een van de club gebruiken.
- Het overige materiaal (trimvest en fles) stelt de club ter beschikking.
- Ontspanners en trimvesten worden gelabeld met je naam zodat je elke week met hetzelfde materiaal traint.
- Er wordt onderling geen materiaal uitgewisseld.
- CVD-zwembadmateriaal hang je terug op de kar en neem je niet mee naar huis.

### **Conditietraining**

- Je brengt zelf je ABC-materiaal mee.
- Er worden geen flessentrainingen gegeven.
- Er wordt onderling geen materiaal uitgewisseld.

### **Onderwaterhockey**

- Je brengt zelf je ABC-materiaal, stick, handschoen en muts mee.
- Het overige materiaal (goals, puck, ...) stelt de club ter beschikking.
- Er wordt onderling geen materiaal uitgewisseld.
- Indien een uitgeleende set (stick, handschoen en muts) door beginnelingen/tijdelijke gebruiker wordt terug gebracht dan worden deze overhandigd aan de materiaalmeester zodat deze mee ontsmet kunnen worden.

### **Vrijduikers**

- Je brengt zelf je ABC-materiaal mee.
- Er wordt onderling geen materiaal uitgewisseld.

### **Kandidaat AI/4\*D en Kader**

- Je brengt zelf je ABC-materiaal en ontspanners mee.
- Het overige materiaal (backpack en fles) stelt de club ter beschikking.

### **Veiligheid en stockage**

- De ontspanners, trimvesten en flessen van de club blijven op de kar en worden **niet** mee naar huis genomen.
- Materiaal dat in contact komt met de mond/neus/speeksel, wordt na elke training deskundig ontsmet door de materiaalmeesters.  
Zij volgen een strikte procedure en hangen vervolgens al het materiaal 7 dagen weg tot de volgende training.